

# Zimowe zagrożenia i górskie jednostki ratownicze

**Data dodania:** 2010-06-13 11:36:07

**Autor:** Lesław Gutwiński

## **Konspekt do przeprowadzenia zajęć z techniki w klasie IV szkoły podstawowej**

**Temat:** Bezpieczny zimowy wypoczynek

**Czas trwania:** 45 minut.

### **Cel ogólny** (osiągnięcia ucznia)

Bezpieczne i odpowiedzialne uprawianie sportów zimowych. Bezpieczeństwo zimą w miejscu zamieszkania, w szkole i podczas wypoczynku w górach.

### **Cele szczegółowe**(operacyjne)

#### **a) uczeń zna i rozumie:**

- zagrożenia występujące zimą w miejscu zamieszkania
- pojęcia: *GOPR*, *TOPR*, *orczyk*, *wyciągi orczykowe*, *krzesetkowe*, *kolej linowa*;
- torów saneczkowych, stoków zjazdowych i bezpiecznych zabaw na śniegu,
- znaki zakazu, ostrzegawcze i informacyjne na trasach narciarskich i szlakach górskich,
- jednostki ratownicze czuwające nad bezpieczeństwem przebywających w górach,
- zasady z zimowych kąpeli słonecznych.

## **b) uczeń w praktyce:**

- ze zrozumieniem używa nowo poznanych pojęć,
- zapoznaje się z tablicami informacyjnymi umieszczanymi na szlakach górskich, dostosowuje swoje zachowanie do poleceń w nich zawartych,
- właściwie odczytuje znaki na górskich szlakach turystycznych, przestrzega innych o istniejących niebezpieczeństwach,
- dobiera sprzęt narciarski i uprawia sporty zimowe korzystając z usług wyspecjalizowanych instruktorów,
- w bezpieczny sposób korzysta ze specjalistycznych urządzeń turystycznych,
- w momentach zagrożenia korzysta z pomocy wyspecjalizowanych jednostek ratowniczych,
- przestrzega zasad bezpiecznego opalania się,
- dostosowuje swój ubiór do sytuacji i pory roku.

## **Cel wychowawczy:**

uczeń upowszechnia formy aktywnego wypoczynku; poprawia swoją kondycję zdrowotną.

## **Zasady, metody, formy pracy:**

- **zasady:** bezpośredniości, odwróconych ról w edukacji, podwójnego adresowania profilaktyki,
- **metody:** prezentacja, dyskusja,
- **formy pracy:** praca indywidualna, praca w grupach

## **Środki dydaktyczne:**

prezentacja multimedialna, kartki z numerami telefonów ratunkowych, karty pracy jako zadanie domowe.

## **Przebieg lekcji**

### **I. Część wstępna**

1. Podanie tematu lekcji, sprecyzowanie zakresu treści programowych.
2. Sprawdzenie obecności
3. Pogadanka wprowadzająca w zagadnienia.

## **II. Część zasadnicza**

1. Omówienie ekwipunku na zimowisko.
2. Sprecyzowanie zasad bezpiecznych zabaw i gier ruchowych na śniegu.
3. Zapoznanie uczniów z zagrożeniami występującymi podczas zimy w mieście.
4. Zapoznanie uczniów z oddziałami ratunkowymi w górach.
5. Omówienie zasad funkcjonowania górskich oddziałów ratunkowych.
6. Zapoznanie uczniów z nowymi pojęciami dotyczącymi urządzeń stosowanych w turystyce.
7. *Ćwiczenie dla uczniów:* opracowanie regulaminu bezpiecznego korzystania z toru saneczkowego.
8. *Zadanie domowe:* narysowanie scenki obrazującej zagrożenia i sposób radzenia sobie z nim podczas wypoczynku w miejscu zamieszkania (miasto).

Dane autora: Lesław Gutwiński

Literka.pl Literka.pl