

# Gminne Zawody Szkół Wiejskich – Dzień Dziecka na sportowo

**Data dodania:** 2010-04-13 22:29:08

**Autor:** Joanna Ścisłowska

Gminne Zawody, które zorganizowałam z okazji Dnia Dziecka okazały się bardzo ciekawą i niezwykle atrakcyjną formą spędzania czasu w atmosferze zabawy i radości. Mam nadzieję, iż publikacja opracowanego programu zawodów, zainspiruje innych nauczycieli do organizowania podobnych imprez sportowych dla swoich podopiecznych oraz ułatwi ich realizację.

Program zawodów napisałam z myślą o uczniach których uczę oraz o lokalnym środowisku. Postanowiłam opracować program, którego celem będzie:

- aktywacja i integracja środowiska lokalnego- stworzenie możliwości uczestnictwa dzieci szkół wiejskich w zawodach a tym samym sprawdzenia poziomu własnej sprawności i umiejętności ruchowych
- konsolidacja środowiska lokalnego w działaniach na rzecz wspólnego dobra
- profilaktyka antyalkoholowa i antynikotynowa- popularyzowanie gier i zabaw ruchowych, promowanie zdrowego, bezpiecznego i aktywnego spędzania wolnego czasu a tym samym zmniejszenie ryzyka kontaktu dzieci ze środkami psychoaktywnymi, kształtowanie zdrowego stylu życia bez potrzeby stosowania używek
- rozwój twórczego potencjału dzieci w warunkach zabawy
- włączenie w uczestnictwo możliwie jak największej ilości dzieci poprzez rozpiętość, różnorodność proponowanych konkursów, konkurencji.
- kształtowanie umiejętności współdziałania zespołowego opartego na wzajemnym zaufaniu, życzliwości, pomocy, poszanowaniu współpartnera i rywala,
- wdrażanie do uczciwej rywalizacji, przestrzegania zasad«fair play»
- wytworzenie w świadomości ucznia obrazu prawidłowej postawy sportowca i kibica
- dynamizowanie procesu dydaktycznego poprzez stworzenie możliwości sprawdzenia własnych umiejętności w walce.

## **GMINNE ZAWODY SZKÓŁ WIEJSKICH**

### **ORGANIZATOR**

- Szkoła Podstawowa w Machlinach

*(mgr Joanna Ścisłowska – nauczyciel wychowania fizycznego)*

## **ORGANIZACJE MOGĄCE WSPOMÓC REALIZACJĘ PROJEKTU**

- *Rada Rodziców SP w Machlinach, w Broczynie, w Kluczenie*
- *Sołectwo Machliny, Broczyno, Kluczewo*
- *OSP w Machlinach*
- *Urząd Miasta i Gminy w Czaplunku*
- *Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*
- *Szkolny Związek Sportowy*
- *Policja*

## **DIAGNOZA**

Na podstawie rozmów przeprowadzonych z uczniami, rodzicami, nauczycielami szkół wiejskich oraz z własnych obserwacji wnioskuję:

- istnieje potrzeba umożliwienia konfrontacji poziomu sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych z innymi szkołami
- brak integracji środowiska wiejskiego, szkół wiejskich
- istnieje duże zainteresowanie wśród dzieci i ogromna chęć uczestnictwa w tego typu imprezach

## **CELE OGÓLNE**

- aktywacja i integracja środowiska lokalnego – stworzenie możliwości uczestnictwa dzieci szkół wiejskich w zawodach a tym samym sprawdzenia poziomu własnej sprawności i umiejętności ruchowych
- konsolidacja środowiska lokalnego w działaniach na rzecz wspólnego dobra
- profilaktyka antyalkoholowa i antynikotynowa – popularyzowanie gier i zabaw ruchowych, promowanie zdrowego, bezpiecznego i aktywnego spędzania wolnego czasu a tym samym zmniejszenie ryzyka kontaktu dzieci ze środkami psychoaktywnymi, kształtowanie zdrowego stylu życia bez potrzeby stosowania używek
- rozwój twórczego potencjału dzieci w warunkach zabawy
- włączenie w uczestnictwo możliwie jak największej ilości dzieci poprzez rozpiętość, różnorodność proponowanych konkursów, konkurencji.
- kształtowanie umiejętności współdziałania zespołowego opartego na wzajemnym zaufaniu, życzliwości, pomocy, poszanowaniu współpartnera i rywala,
- wdrażanie do uczciwej rywalizacji, przestrzegania zasad „fair play”
- wytworzenie w świadomości ucznia obrazu prawidłowej postawy sportowca i kibica
- dynamizowanie procesu dydaktycznego poprzez stworzenie możliwości sprawdzenia własnych umiejętności w walce

## **TERMIN I MIEJSCE REALIZACJI**

- 1 czerwca - Szkoła Podstawowa w Machlinach

## **UCZESTNICY ZAWODÓW**

- uczniowie Szkoły Podstawowej w Machlinach
- uczniowie Szkoły Podstawowej w Broczynie
- uczniowie Szkoły Podstawowej w Kluczewie

## **FORMY REALIZACJI**

- konkursy sprawności:
  - grupowe
  - indywidualne
- konkurs wiedzy prewencyjnej
  - Quiz
  - konkurs rysunkowy „Stop nałogom”

## **PRZEWDZIANE NAGRODY**

1. Puchary za ogólną klasyfikację
2. Nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego.
3. Dyplomy
4. Napoje i słodycze dla wszystkich dzieci.

## **REALIZATORZY**

### **Osoba sprawująca nadzór nad prawidłowym przebiegiem imprezy**

Dyrektor Szkoły Podstawowej w Machlinach

### **Osoba koordynująca przebieg imprezy:**

Joanna Ścisłowska - nauczyciel wychowania fizycznego SP w Machlinach

### **Przygotowanie dokumentacji i prowadzenie sekretariatu:**

Joanna Ścisłowska

## **Prowadzenie zajęć:**

Nauczyciele Szkoły Podstawowej w Machlinach

Nauczyciele Szkoły Podstawowej w Kluczewie

Nauczyciele Szkoły Podstawowej w Broczynie

## **REGULAMIN MISTRZOSTW**

1. W zawodach biorą udział tylko uczniowie szkół wiejskich gminy Czaplinek.
2. Zawody prowadzone są w porozumieniu z dyrektorami szkół uczestniczących w zawodach.
3. Konkurencje i szczegółowe regulaminy opracowuje organizator zawodów
4. Za bezpieczne i sprawne przeprowadzenie poszczególnych konkurencji odpowiadają nauczyciele prowadzący daną konkurencję.
5. Po skończonych konkurencjach nauczyciele prowadzący przedstawiają krótkie sprawozdanie.
6. Nad prawidłowym przebiegiem imprezy czuwa organizator.

## **PRZEBIEG MISTRZOSTW**

- Powitanie i uroczyste rozpoczęcie Gminnych Mistrzostw Szkół Wiejskich ( *prezentacja, przygotowanych haseł, okrzyków przedstawiających daną szkołę*)
- Mecz piłki nożnej – chłopcy kl. IV – VI (2 x 10 min )
- Cztery ognie usportowione – dziewczęta kl. IV – VI (2 x 10 min)
- Gry i zabawy ruchowe kl. I – III – 10 konkurencji
- Trójbój lekkoatletyczny kl. IV- VI

- bieg - 60 m

- skok w dal

- rzut piłeczką palantową

- Sztafeta 6 x 150m kl. I – VI
- Przeciąganie liny (drużyny 8 – mio osobowe)
- Konkurs wiedzy prewencyjnej

- Quiz (zagadnienia konkursowe dotyczące profilaktyki antyalkoholowej, antynikotynowej zostaną przesłane do szkół wraz ze szczegółowymi regulaminami poszczególnych konkurencji)

- konkurs plastyczny „Stop nałogom”

- Poczęstunek przygotowany przez RR (*napoje, słodyczne, kiełbaski z grilla*)
- Podsumowanie i zakończenie mistrzostw - (*wręczenie dyplomów pucharów, nagród*).

**Szczegółowe regulaminy** poszczególnych konkurencji i konkursów (załącznik nr 1)

załącznik nr 1

## **SZCZEGÓŁOWE REGULAMINY POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI**

### **Piłka nożna**

#### 1. Uczestnictwo

W skład drużyny wchodzi uczniowie jednej szkoły podstawowej wieku 10-13 lat. Drużyna liczy 8-9 zawodników.

#### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zespół grający składa się z 6 zawodników w polu plus bramkarz.

Czas gry 2 x10 min. z 2 -u minutową przerwą.

#### 3. Punktacja

Zwycięzca spotkania otrzymuje 2 pkt, remis 1pkt, przegrywający 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów.

Przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:

a) wynik bezpośredniego spotkania

b) lepsza różnica bramek

c) większa liczba zdobytych bramek

d) rzuty karne – po meczu zakończonym wynikiem remisowym – będą one decydowały o zajętych miejscu

### **Cztery ognie usportowione**

#### 1. Uczestnicy

W skład drużyny wchodzi uczniowie jednej szkoły podstawowej wieku 10-13 lat. Drużyna liczy 8-9 zawodników.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zespół grający składa się z 7 zawodników.

Czas gry 2 x10 min. z 2-u minutową przerwą.

## 3. Punktacja

Zwycięzca spotkania otrzymuje 2 pkt, remis 1pkt, przegrywający 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów.

Przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:

e) większa liczba zdobytych zbić przez daną drużynę

## **Trójbój**

### 1. Uczestnicy

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców w wieku 11 - 12 lat, zespół składa się z 4 zawodników (2 -chłopców, 2 -dziewcząt).

### 2. Program zawodów

- bieg 60m

- skok w dal

- rzut piłeczką palantową

### 3. Sposób prowadzenia zawodów

Każdy zawodnik startuje we wszystkich konkurencjach objętych programem trójboju. Wyniki uzyskane przez zawodników są przeliczane na punkty w/g tabel. Suma punktów uzyskanych przez trzech zawodników daje wynik zespołu.

## **Gry i zabawy ruchowe**

### 1. Uczestnicy

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców w wieku 7- 10 lat (kl. I - III), zespół składa się z 12 zawodników (6 -chłopców, 6 -dziewcząt) *dwóch chłopców i dwie*

dziewczynki z jednej klasy.

## 2. Opis POSZCZEGÓLNYCH konkurencji

Lp.	Nazwa konkurencji	Opis	Przybory
1	SZTAFETA  PISANA	<p>Bieg po prostej do pachołka z piłeczką niesioną na raketce tenisowej. Za pachołkiem każdy kolejny zawodnik wpisuje jedną literę wylosowanego wcześniej wyrazu, następnie obiega pachołek i jak najszybciej wraca do swojej drużyny. W drodze powrotnej zawodnik biegnie trzymając piłeczkę i raketkę w dowolny sposób.</p> <p>Kolejny zawodnik startuje, gdy jego poprzednik minie linię startu i przekaże raketkę z piłeczką. Zadanie uznajemy za wykonane wówczas, gdy cała drużyna po wykonaniu biegu zajmie pozycję siadu skrzyżnego w rzędzie i podniesie w górę rękę.</p>	3 karteczki literowym 3 pachołki 3 długopisy 3 kartki 3 piłeczki i 3 rakietki  <b>US</b>
2	SZTAFETA  WAHADŁOWA ZE  SKAKANKAMI	<p>Pierwszy zawodnik drużyny wykonuje przeskok przez skakankę krokiem biegowym do pachołka, zostawia skakankę za pachołkiem, obiega pachołek i jak najszybciej wraca do swojej drużyny.</p> <p>Kolejny zawodnik startuje, gdy jego poprzednik</p>	

minie linię startu i biegnie po pozostawioną za  
pachołkiem...

**Dostęp do pełnej treści możliwy po zalogowaniu.**

Literka.pl Literka.pl