

Bezpieczny komputer i internet

Data dodania: 2010-02-19 12:08:59

Autor: Krzysztof Kołodziej

Komputer oraz Internet są wspaniałymi narzędziami ułatwiającymi codzienne życie. Oprócz ogromnych możliwości dostępu do różnego rodzaju informacji, szybkiego i wygodnego komunikowania się z przyjaciółmi, czy umiejętności dokonywania wirtualnych zakupów, niosą także wiele zagrożeń, których jesteśmy mniej lub bardziej świadomi.

Bezpieczny komputer i Internet – kilka porad i wskazówek.

Łatwość dostępu do sieci powoduje, że wiele osób wykorzystuje ją do nieetycznych celów lub publikuje strony www zawierające przemoc, pornografię czy treści rasistowskie. Oprócz krótkiego zarysowania zagrożeń, wynikających z dostępu do komputera czy internetu postaram się Państwu przedstawić sposoby ochrony przed tymi zagrożeniami, aby korzystanie z dobrodziejstw techniki było przydatne i bezpieczne.

Jednym z najważniejszych zagrożeń związanym z posiadaniem komputera jest uzależnienie od niego i od Internetu. Problem ten dotyczy nie tylko dzieci i młodzieży, ale również dorosłych – wielokrotnie słyszy się od uczniów o sytuacji, gdzie rodzice do późnych godzin nocnych spędzają czas przy komputerze w celach rozrywkowych! Multimedia i rozrywka, gry sieciowe i online, czy nawet blogi, czyli internetowe pamiętniki, a nawet chęć nieustannego prezentowania siebie na naszej klasie powoduje, że planowane kilkanaście minut zamienia się w kilka godzin spędzonych przed komputerem. Cierpią na tym nasze oczy, kręgosłup, stawy, ale i psychika. Zaniedbujemy więzi rodzinne i relacje międzyludzkie. Dochodzi do sytuacji, gdy brak kontaktu z komputerem powoduje rozdrażnienie, nerwowość, a nawet agresję. Zamiast zająć się pracą, czy odrabianiem lekcji, dana osoba myśli tylko o tym, by jak najszybciej zasiąść przed komputerem. W takiej sytuacji rozmowy, groźby czy nawet kary już mogą nie pomóc. Najlepiej wtedy skonsultować się ze specjalistą, szkolnym pedagogiem, psychologiem, czy telefonem zaufania.

Co jednak zrobić, aby się ustrzec sytuacji związanej z uzależnieniem? Trzeba nauczyć dziecko rozsądnego wykorzystania czasu, pomóc mu znaleźć nowe zainteresowania, a przede wszystkim dać mu przykład. Uzależnienie nie grozi tym rodzinom, w których rodzice nie siedzą godzinami przed telewizorem czy komputerem, ale poświęcają sobie wzajemnie dużo czasu, rozmawiają o bieżących wydarzeniach i problemach, pomagają dzieciom przy odrabianiu lekcji. W takich domach nie trzeba nawet ustalać konkretnych godzin korzystania z mediów elektronicznych. Warto jednak wprowadzić określone zasady korzystania z komputera czy telewizora, np. do 2 godzin dziennie. BEZWZGLĘDNIE powinniśmy też pilnować godziny udania się na spoczynek.

Uzależnienie od Internetu, chatów i chęci nawiązywania nowych znajomości, może

również powodować zatracenie poczucia rzeczywistości. Dziecko powinno uświadomić sobie, że istnieje świat rzeczywisty, że istnieje potrzeba spotkania się i rozmowy z rówieśnikami, nawiązywania zwykłych kontaktów ludzkich, a komputer i Internet to tylko narzędzie do pracy, rozrywki czy jedna z dróg porozumiewania się. Poświęćmy zatem dziecku trochę czasu, nie zabraniajmy kontaktów z rówieśnikami, porozmawiajmy z nim, zainteresujmy się jego pasjami, nawet związanymi z komputerem, aby Internet czy blog NIE STAŁ SIĘ JEDYNYM oknem na świat.

Kolejnym z elementów związanym z komputerem i Internetem są gry komputerowe, w szczególności gry strategiczne, tzw. strzelanki i zręcznościowe. Czy...

Dostęp do pełnej treści możliwy po zalogowaniu.

Literka.pl Literka.pl