

# Realizacja Projektu Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy

**Data dodania:** 2009-11-28 15:33:04

**Autor:** Grażyna Szyszka

Promocja zdrowego stylu życia w przedszkolu, wzajemna edukacja rodziców i nauczycieli w zakresie kształtowania odpowiednich nawyków żywieniowych i ruchowych.

W tym roku szkolnym zaprosiliśmy rodziców do współpracy w realizacji, informacyjno-edukacyjnego, Projektu „Bądźmy zdrowi-wiemy, więc działamy”. Wpisuje się on w strategię Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), Europejski Kodeks Walki z Rakiem, Narodowy Program Zdrowia na lata 2007 - 2015. Wsparciem dla Projektu jest również program edukacyjny „Moje Dziecko Idzie do Szkoły”, który realizowaliśmy już w zeszłym roku szkolnym. Celem Projektu jest wzrost świadomości społecznej na temat wpływu odżywiania i aktywności fizycznej na zachowanie i umacnianie zdrowia. Projekt rekomendują i popierają naukowe autorytety w dziedzinie żywienia, które informują o złej sytuacji pod względem stanu odżywienia (niedożywienie, nadwaga, otyłość) wśród dzieci i młodzieży polskiej. Wiele chorób w wieku dorosłym jest konsekwencją błędów żywieniowych i małej aktywności fizycznej w dzieciństwie. Osoby zawodowo związane z nauczaniem i wychowaniem nie mogą być obojętne wobec tego problemu. Dzieciństwo bowiem, to okres w życiu człowieka, w którym kształtują się jego postawy determinujące aktualne i przyszłe zachowania dotyczące zdrowia. Co miesiąc w naszym „Zdrowym kąciku” przedstawiam informacje, ciekawostki, przykłady na temat zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej, by...

**Dostęp do pełnej treści możliwy po zalogowaniu.**