

Chcemy być zdrowi, jedzmy warzywa. Sałatka warzywna.

Data dodania: 2006-06-06 15:25:44

Już od najmłodszych lat powinniśmy uświadamiać dziecku jak ważne dla zdrowia jest racjonalne odżywianie się. Oto scenariusz przykładowego zajęcia z zakresu edukacji zdrowotnej dla dzieci trzyletnich.

Cele ogólne:

- Rozróżnianie i nazywanie popularnych warzyw (marchew, ogórek, cebula, por, seler, ziemniaki).
- Uświadamianie dzieciom znaczenia warzyw dla zdrowia.
- Zachęcanie do spożywania warzyw i owoców.
- Wyrabianie u dzieci zmysłu smaku i dotyku.
- Kształtowanie nawyku odpowiedniego posługiwania się łyżką, serwetką.
- Kształtowanie nawyku dbania o czystość osobistą i ład w otoczeniu.

Cele operacyjne:

- Rozróżnia i nazywa niektóre warzywa.
- Wie, co należy jeść aby być zdrowym.
- Potrafi wymienić warzywa potrzebne do przygotowania sałatki.
- Rozumie potrzebę mycia rąk przed posiłkami i jest w tym zakresie samodzielny.
- Umie kulturalnie zachować się podczas posiłku.

Metody:

- Słowna- rozmowa
- Czynne- zadań stawianych dziecku
- Oglądowa- pokaz, obserwacja

Środki dydaktyczne:

- warzywa
- deska, miseczki, talerzyki, łyżki, serwetki
- emblematy z narysowanymi warzywami dla każdego dziecka
- skrzynka z wyciętym otworem
- płyta z muzyką do wykorzystania w zabawie ruchowej
- wiersz Joanny Papuzińskiej pt: „Sałatka”

Przebieg zajęcia:

1. Powitanie- zabawa integracyjna- dzieci wraz z nauczycielką siedzą w kole i śpiewają na melodię „Panie Janie” jednocześnie pokazując gestami: „Witaj (imię dziecka), jak się masz? Wszyscy cię witamy, wszyscy cię kochamy. Bądź wśród nas”.

2....

Dostęp do pełnej treści możliwy po zalogowaniu.

Literka.pl Literka.pl